

Regio IJsseldelta

Baankalender 2017





DSM baancircuit

Vereniging	De Gemzen	
Datum	8 April 2017	
Plaats	Heerde	
Soort wedstrijd	DSM Baancircuit	
Behoort bij circuit	DSM baancircuit	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Lambert Dijkslagbaan Sportpark Molenbeek	
Aanvang wedstrijd	10.00 uur	
Electronische tijdInstuifwedstrijd	Ja Ja	
Sluitingsdatum		Nainschrijving:
Inschrijving		ja
Inschrijfgeld 3,00 per onderdeel		Inschrijfadres M. Dijkslag woc@gemzen.nl
Programma		
100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100/110 horden, Ver, Hss, Hoog, Discus, Polshoog		
Dagprijzen voor: hoden, Ver, discus, Polshoog		
C/D junioren: Sprint, 600/800/1000, horden, Ver, Hoog, Discus, Kogel.		
Sluiting inschrijven 45 min voor aanvang onderdeel.		
Informatie via: 0578-694041	Webpagina : www.gemzen.nl	



1^{ste} Pupillen Medaillewedstrijden

Vereniging	AV Cialfo	
Datum	8 april 2017	
Plaats	Epe	
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd	
Behoort bij circuit		
Naam		
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan AV Cialfo Epe	
Aanvang wedstrijd	9.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	25 maart 2017	Na-inschrijving:
Inschrijving		Zie reglement Regio IJsseldelta
€ 2,75 p.p.		Inschrijfadres
Rekeningnummer: NL70SNSB091.78.16.293		www.atletiek.nu via de vereniging
tnv Marjan Jonker-de Visser		
Info: A-Programma. Mmpc en Jmpc : 40mH / ver / bal Mpc en Jpc : 40mH / ver/ bal Mpb en Jpb : 40mH / hoog / kogel Mpa : 60m / hoog / kogel / discus / 4x60m JpA : 60M / ver / bal / 1000m		
Informatie:		Webpagina :
t.a.v. Wedstrijdreglement: www.regioijsseldelta.nl		www.avcialfo.nl
t.a.v. Wedstrijddag: www.avcialfo.nl		



Vereniging	AV Athlos		
Datum	13 april 2017		
Plaats	Harderwijk		
Soort wedstrijd	Coopertest, 5000 en 10.000 m		
Behoort bij circuit	nee		
Naam circuit			
Wedstrijdterrein	Sportpark Strokel		
Aanvang wedstrijd	19.00 uur		
Electronische tijd	Nee		
Instuifwedstrijd	Ja		
Sluitingsdatum	13 april	Nainschrijving: Ja	
Inschrijving	2017		
19.00 uur Coopertest		Inschrijfadres wedstrijdsecretariaat@athlos.nl	
19.30 uur 5.000 en 10.000 m			
Informatie via: penningmeester@athlos.nl 0341-417831		Webpagina : www.athlos.nl	

2e DSM Baancircuitwedstrijd

Vereniging	AV PEC 1910	
Datum	19 april 2017	
Plaats	Zwolle	
Soort wedstrijd	baanwedstrijd	
Behoort bij circuit	DSM Baancircuit	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan Wim Peters, Urksteeg 1, 8031 LL Zwolle	
Aanvang wedstrijd		
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Ja	
Sluitingsdatum	Tot 45 min voor aanvang onderdeel	Nainschrijving:
Inschrijving		Ja
Inschrijfgeld: € 3,00 per onderdeel		Inschrijfadres www.atletiek.nu
Dagprijzen: n.n.b.		
Programma: 100 meter – 200 meter – 400 meter – 1000 meter – 1 mijl – 400 meter horden – hinkstapspringen – kogelstoten – hoogspringen – speerwerpen Categorieën: Masters/Senioren/Junioren A/B C junioren mogen deelnemen bij de B junioren		
Informatie via: woc@avpec1910.nl	Webpagina : www.avpec1910.nl www.dsmbaancircuit.nl	



Vereniging	Flevo Delta	
Datum	22 april 2017	
Plaats	Dronten	
Soort wedstrijd	Athletics Champs	
Behoort bij circuit		
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Lange Adem	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	8 april 2017	Nainschrijving:
Inschrijving		nee
Inschrijfgeld wordt door de Atletiekunie achteraf gedeclareerd per vereniging.		Inschrijfadres Via Atletiek.Nu woc@avflevodelta.nl
Reglement Atletiekunie is van toepassing		
Informatie via: 06-44158061 Mireille Schadee	Webpagina : www.avflevodelta.nl	



Vereniging	avnOP	
Datum	22 april 2017	
Plaats	Emmeloord	
Soort wedstrijd	Junioren Medaillewedstrijd	
Behoort bij circuit	Regio IJsseldelta	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Bosbaan	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	8 april 2017	Nainschrijving:
Inschrijving		
€ 2,75 p.p. Rekeningnummer NL70SNSB091.78.16.293 tnv Marjan Jonker-de Visser	Inschrijfadres WOC@avnop.nl	
A-programma MD: 60mH, hoog, discus, 600m JD: 80mH, hoog, discus, 1000m MC: 80mH, ver, kogel, speer JC: 100mH, ver, kogel, speer MB / MA: 100mH, ver, speer, 800m JB / JA: 110mH, ver, speer, 800m * Hoog: aanvangshoogtes bij inschrijving vermelden		
Informatie via woc@avnop.nl		

	CD-Competitie poule 65	
Vereniging	De Gemzen Heerde	
Datum Plaats Soort wedstrijd	6 mei 2017 Heerde Baanwedstrijd	
Behoort bij circuit Naam circuit	CD-Competitie 2017	
Wedstrijdterrein Aanvang wedstrijd	Sportpark Molenbeek Lambert Dijkslagbaan 11.00 uur	
Electronische tijd Instuifwedstrijd	JA NEE	
Sluitingsdatum		Nainschrijving:
Inschrijving		NEE
		Inschrijfadres www.atletiek.nu
Info: Programma: zie Competiereglement Atletiekunie		
Informatie via: woc@gemzen.nl	Webpagina: www.atletiek.nu	



Vereniging	avnOP
Datum	13 & 14 mei 2017
Plaats	Emmeloord
Soort wedstrijd	GOK Junioren C/D Meerkamp
Behoort bij circuit	Regio IJsseldelta
Naam circuit	
Wedstrijdterrein	De Bosbaan
Aanvang wedstrijd	09.30 uur
Electronische tijd	Ja
Instuifwedstrijd	Nee
Sluitingsdatum	23 april 2017
Inschrijving	
€ 15,00 p.p.	Inschrijfadres www.atletiek.nu/wedstrijd/inschrijven/8176/
Informatie via woc@avnop.nl	Webpagina : www.avnop.nl



Vereniging	AV. de Sprinter	
Datum	20 mei 2017	
Plaats	Meppel	
Soort wedstrijd	2de pupillen medaille wedstrijd	
Behoort bij circuit		
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Sportpark Ezinge	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Elektronische tijd		
Instuifwedstrijd		
Sluitingsdatum	06 mei 2017	Na inschrijving:
Inschrijving		nee
2.75 euro per deelnemer Regiorekeningnummer: NL70SNSB09178.16.293 tnv Marjan Jonker-de Visser	Inschrijfadres Atletiek.nu	
B-programma		
JPA: 60mtr.Horden- Hoogspringen-Kogelstoten-Discuswerpen-(4x60mtr.)		
MPA: 60 mtr.Horden- Verspringen-Balwerpen-1000mtr.		
JPB: 40mtr –Verspringen-Balwerpen1000mtr.		
MPB: 40mtr - Verspringen-Balwerpen1000mtr.		
JPC+Mini's: 40mtr.-Hoogspringen-600mtr.		
MPC+ Mini's: 40mtr.-Hoogspringen-600mtr.		
Informatie via: Gerrit Dijkers Tel;0522-258928 wocbaan@avdesprinter.nl	Webpagina : www.avdesprinter.nl www.regioijsseldelta.nl	



Vereniging	Flevo Delta	
Datum	13 mei 2017	
Plaats	Dronten	
Soort wedstrijd	Regio Meerkamp voor A pupillen	
Behoort bij circuit		
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Lange Adem	
Aanvang wedstrijd	9.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	3 mei 2017	Nainschrijving:
Inschrijving		Nee
Inschrijfgeld 4,00 euro voor de meerkamp. Penningmeester Regio: M.Jonker Rek.nr. NL70SNSB0917816293		Inschrijfadres Via Atletiek.Nu woc@avflevodelta.nl
Onderdelen: 60m-ver-hoog-kogel-1000 m. Er wordt onderscheid gemaakt in 1 ^e en 2 ^e jaars voor de prijzen. Reglement zie Regio IJsseldelta http://www.regioijsseldelta.nl/		
Informatie via: 06-44158061 Mireille Schadee	Webpagina : www.avflevodelta.nl	



Vereniging	AV Athlos	
Datum	20 mei 2017	
Plaats	Harderwijk	
Soort wedstrijd	Pupillenmedaillewedstrijd B programma	
Behoort bij circuit	Nee	
Naam circuit	Nee	
Wedstrijdterrein	Sportpark Strokel Harderwijk	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	6 mei 2017	Na-inschrijving:
Inschrijving		nee
		Inschrijfadres Atletiek.nu wedstrijdsecretariaat@athlos.nl
Programma		
A-jongens: 60 m horden, hoogspringen, kogelstoten, discuswerpen, 4 x 60 m		
A-meisjes; 60 m horden, verspringen, balwerpen, 1000 m		
Pupillen B: 40 m, verspringen, balwerpen, 1000 m		
Pupillen C: 40 m, hoogspringen, balstoten, 600 m		
Mini-pupillen: 40 m, hoogspringen, balstoten, 600 m		
Informatie via: Marcel Celie penningmeester@athlos.nl 0341-417831	Webpagina : www.athlos.nl	



Open Gelders/Overijssels Kampioenschap Individueel voor CD junioren

Datum	Zaterdag 3 juni 2016
Organiserende vereniging	De Gemzen
Soort wedstrijd	Open Gelders Overijsselse Kampioenschappen junioren CD individueel
Wedstrijdterrein	Lambert Dijkslagbaan Sportpark Molenbeek
Aanvang wedstrijd	Wordt t.z.t. bekend gemaakt
Inschrijfadres:	M. Dijkslag Atletiek.nu
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none">• C/D -junioren € 3.00 per nummer• Estafette € 5.00 per ploeg• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL42.INGB.00000.889.89 t.n.v. De Gemzen WOC
Sluitingsdatum inschrijving	22 mei 2017
Na-inschrijving	Niet mogelijk
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Bij de inschrijving dient de beste prestatie te worden vermeld, inclusief datum, plaats en website waar deze prestatie werd behaald.• Een onderdeel gaat door als er minimaal 5 atleten zijn ingeschreven.• Een atleet mag maximaal aan 3 onderdelen deelnemen + de estafette• Atletiek.nu

PROGRAMMA

Jongens D

80m
1000m
80 m horden
Verspringen
Hoogspringen
Kogelstoten
Discuswerpen
Speerwerpen
4 x 80m

Meisjes D

60m
1000m
60m horden
Verspringen
Hoogspringen
Kogelstoten
Discuswerpen
Speerwerpen
4 x 60m

Jongens C

100m
800m
1500m
100m horden
300m horden
Verspringen
Hoogspringen
Polshoog
Kogelstoten
Discuswerpen
Speerwerpen
4 x 100m

Meisjes C

80m
600m
1500m
80m horden
300m horden
Verspringen
Hoogspringen
Polshoog
Kogelstoten
Discuswerpen
Speerwerpen
4 x 80m



Vereniging	AV Athlos	
Datum	10 juni 2017	
Plaats	Harderwijk	
Soort wedstrijd	Athletics Champs	
Behoort bij circuit	nee	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Sportpark Strokel	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	27 mei	Nainschrijving: nee
Inschrijving	2017	
Athletics Champs		Inschrijfadres wedstrijdsecretariaat@athlos.nl
Informatie via: penningmeester@athlos.nl 0341-417831	Webpagina : www.athlos.nl	



Vereniging	Flevo Delta	
Datum	10 juni 2017	
Plaats	Dronten	
Soort wedstrijd	3 ^e CD Competitie Wedstrijd	
Behoort bij circuit	CD Competitie	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Lange Adem	
Aanvang wedstrijd	nmb	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	3 juni 2017	Nainschrijving:
Inschrijving		Nee
		Inschrijfadres Via www.Aletiek.Nu
Zie Competitie Reglement AtletiekUnie		
Informatie via: 06-44158061 Mireille Schadee	Webpagina : www.avflevodelta.nl	



Vereniging	avnOP	
Datum	17 juni 2017	
Plaats	Emmeloord	
Soort wedstrijd	Open wedstrijd Senioren, Masters en A/B -Junioren	
Behoort bij circuit	DSM Baancircuit	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Bosbaan	
Aanvang wedstrijd	13.30 uur	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Ja	
Sluitingsdatum	n.v.t.	Nainschrijving:
Inschrijving		
Inschrijfgeld	Inschrijfadres	
3.00 euro per deelnemer per onderdeel	WOC@avnop.nl	
programma		
volgt		
Informatie via woc@avnop.nl	Webpagina : www.avnop.nl	



Vereniging	AV. de Sprinter	
Datum	17 juni 2017	
Plaats	Meppel	
Soort wedstrijd	3de pupillen medaille wedstrijd	
Behoort bij circuit		
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Sportpark Ezinge	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Elektronische tijd		
Instuifwedstrijd		
Sluitingsdatum	03-06-2017	Na inschrijving:
Inschrijving		nee
2.75 euro per deelnemer		Inschrijfadres
Regiorekeningnummer:NL70SNSB09178.16.293		Atletiek.nu
tnv Marjan Jonker-de Visser		
B-programma		
JPA: 60mtr.Horden- Hoogspringen-Kogelstoten-Discuswerpen-(4x60mtr.)		
MPA: 60 mtr.Horden- Verspringen-Balwerpen-1000mtr.		
JPB: 40mtr –Verspringen-Balwerpen1000mtr.		
MPB: 40mtr - Verspringen-Balwerpen1000mtr.		
JPC+Mini's: 40mtr.-Hoogspringen-600mtr.		
MPC+ Mini's: 40mtr.-Hoogspringen-600mtr.		
Informatie via:	Webpagina :	
Gerrit Dikkers	www.avdesprinter.nl	
Tel;0522-258928	www.regioijsseldelta.nl	
wocbaan@avdesprinter.nl		



Vereniging	Flevo Delta	
Datum	28 juni 2017	
Plaats	Dronten	
Soort wedstrijd	DSM IJsseldelta Baancircuit	
Behoort bij circuit		
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Lange Adem	
Aanvang wedstrijd	19.00 uur	
Electronische tijd	Ja (ook EDM)	
Instuifwedstrijd	Ja	
Sluitingsdatum	Tot 45 min.voor	Nainschrijving:
Inschrijving	aanvang onderdeel	
3,00 euro per onderdeel		Inschrijfadres Via Atletiek.Nu
Dagprijzen op vetgedrukte onderdelen		
Tientje voor top 10 klassering		
Voor programma zie: http://www.dsmbaancircuit.nl/pagina/homepage/nieuws.html		
Informatie via: 06-44158061 Mireille Schadee	Webpagina : www.avflevodelta.nl	



Athletic Champs (Pupillen competitie)

Vereniging	AV Cialfo	
Datum	1 juli 2017	
Plaats	Epe	
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd	
Behoort bij circuit		
Naam		
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan AV Cialfo Epe	
Aanvang wedstrijd	9.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	17 juni 2017	Na-inschrijving:
Inschrijving		Nee
Inschrijfgeld:	Inschrijfadres	
Atletiekunie declareert inschrijfgeld achteraf	www.atletiek.nu, via de vereniging	
Informatie:	Webpagina :	
t.a.v. Wedstrijdreglement: https://www.atletiekunie.nl/nieuws/competitie-athletics-champs	www.avcialfo.nl	
t.a.v. Wedstrijddag: www.avcialfo.nl		



Finale Athletics Champs

Vereniging	De Gemzen	
Datum	9 september 2017	
Plaats	Heerde	
Soort wedstrijd	Finale Athletics Champs	
Behoort bij circuit	nee	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Sportpark Molenbeek	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Nee	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	26 augustus	Nainschrijving: nee
Inschrijving	2017	
Voor C, B en A pupillen	Inschrijfadres Atletiek.nu	
Informatie via: woc@gemzen.nl	Webpagina : www.atletiek.nu	



3e Junioren Medaillewedstrijden

Vereniging	AV Cialfo	
Datum	9 september 2017	
Plaats	Epe	
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd	
Behoort bij circuit		
Naam		
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan AV Cialfo Epe	
Aanvang wedstrijd	9.30 uur	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	26 augustus 2017	Na-inschrijving:
Inschrijving		Zie reglement Regio IJsseldelta
€ 2,75 p.p.		Inschrijfadres
Rekeningnummer: NL70SNSB091.78.16.293		www.atletiek.nu via de vereniging
tnv Marjan Jonker-de Visser		
Info: B-Programma		
JB : 100 m / Discus / Hoog / Kogel		
MB : 100 m / Discus / Hoog / Kogel		
JC : 100m / Discus / Hoog / 800 m		
MC : 80 m / Hoog / Discus / 600 m		
JD : 80 m / Speer / Kogel / Ver		
MD : 60 m / Speer / Kogel / Ver		
Informatie:		Webpagina :
t.a.v. Wedstrijdreglement: www.regioijsseldelta.nl		www.avcialfo.nl
t.a.v. Wedstrijddag: www.avcialfo.nl		



Vereniging	Flevo Delta	
Datum	16 september 2017	
Plaats	Dronten	
Soort wedstrijd	Pupillen medaillewedstrijd	
Behoort bij circuit	A programma	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	De Lange Adem	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Nee	
Sluitingsdatum	2 september 2017	Nainschrijving:
Inschrijving		nee
2,75 euro p.p. Overmaken naar penningmeester Regio NL70SNSB0917816293 M.Jonker-de Visser		Inschrijfadres Via Atletiek.Nu
A programma: Mpc en Jpc 40mh-ver-bal Mpb en Jpb 40mh-hoog-kogel Mpa 60m-hoog-kogel-discus- 4*60m. Jpa 60m-ver-bal-1000 m		
Informatie via: 06-44158061 Mireille Schadee		
Webpagina : www.avflevodelta.nl		



Koninklijke van der Most indoor

Vereniging	De Gemzen	
Datum	18 november 2017	
Plaats	Heerde	
Soort wedstrijd	Van der Most jeugd indoor	
Behoort bij circuit		
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Burg. Fabersporthal	
Aanvang wedstrijd	09.00 uur	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Ja	
Sluitingsdatum	7 november 2016	Nainschrijving: nee
Inschrijving		
Inschrijfgeld 4,50 per persoon		Inschrijfadres M. Dijkslag woc@gemzen.nl
Programma		
Jun A, Jun B, jun C, Jun D, Pupillen		
Meerkamp 30 m – hoog - kogel		
Informatie via: 0578-694041	Webpagina : www.gemzen.nl	



Vereniging	Flevo Delta	
Datum	28 december 2017	
Plaats	Dronten	
Soort wedstrijd	Indoor	
Behoort bij circuit	Voor pupillen en junioren en vermoedelijk senioren (nog niet helemaal zeker)	
Naam circuit		
Wedstrijdterrein	Sporthallen het Dok	
Aanvang wedstrijd	09.30 uur	
Electronische tijd	Ja	
Instuifwedstrijd	Ja	
Sluitingsdatum	18-12-2016	Nainschrijving:
Inschrijving		In overleg
Inschrijfgeld € 5,00 voor de hele meerkamp		Inschrijfadres Via Atletiek.Nu woc@avflevodelta.nl
Onderdelen: sprint-kogel-hoog		
Tevens Regionaal Indoorkampioenschap !		
Informatie via: 06-44158061 Mireille Schadee	Webpagina : www.avflevodelta.nl	