

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
MPC, 1000M				
1	Lisette Veldkamp	11	Cialfo	4:59
2	Merel Geursen	11	Athlos	5:23
3	Isa Schoonhovenb	11	De Gemzen	5:26
4	Hinde van Riel	11	De Sprinter	5:32
5	Jasmijn van Nieuwenhov	11	De Gemzen	5:35
6	Arinya Van 't Ende	11	Isala '96	5:46
7	Valerie de Vries	11	PEC 1910	5:54
8	Sennah de Vlaming	11	Athlos	5:55
9	Norah van Elst	11	Flevo Delta	6:01
10	Vere langeslag	11	Isala '96	6:06
11	Tess Schuttelaar	12	Athlos	6:08
12	Anni Vosselman	12	Cialfo	6:23
13	Renske de Groot	11	NOP	6:28
14	Sara keijzers	11	Flevo Delta	6:28
15	Bobbi Roos van Rossum	11	Cialfo	6:35
16	Julia Kaal	11	De Gemzen	7:18
JPC, 1000M				
1	Jesse Koornstra	11	Athlos	4:55
2	Pepijn van Putten	11	Isala '96	4:58
3	Federico Talen	11	Flevo Delta	5:07
4	Julian Bouman	11	De Sprinter	5:15
5	Jesper Wieten	12	Isala '96	5:23
6	Robin de Vos	11	Athlos	5:26
7	Thomas van der Weerd	12	Isala '96	5:29
8	Timo Huijsmans	11	Athlos	5:30
9	Victor Duits	12	Athlos	5:39
10	Wout Kuis	11	NOP	5:46
11	Thijs Burgman	12	PEC 1910	5:47
12	Sem Eenkhoorn	11	Isala '96	5:52
13	Julian Stolte	11	NOP	5:56
14	Sem Rijlaarsdam	11	Athlos	6:07
15	Christiaan Pot	11	PEC 1910	6:09
16	Friso van Veldhuijsen	11	NOP	6:14
17	Sam Verhoeff	11	Isala '96	6:24
18	Hugo Hoekwater	11	Athlos	6:27
19	Trjan van Ommen	11	De Gemzen	6:32
20	Hugo Maes	11	De Sprinter	6:47
MPB, 1000M				
1	Sara Kwakkel	10	De Gemzen	4:47
2	Imke van Loon	10	PEC 1910	5:07
3	Demi Huijsmans	10	Athlos	5:20
4	Noor Boldewijn	10	De Sprinter	5:22
5	Lk Lk	10	Flevo Delta	5:24
6	Fenne Korstanje	10	Athlos	5:31
7	Suleen Penninkhof	10	Isala '96	5:45
8	Isabo Bleijenberg	10	Cialfo	5:58
9	Tessel van de Valk	10	Cialfo	6:07

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 2

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
10	Leonie Vonk	10	Athlos	6:21
11	Amy Heupink	10	NOP	6:49
JPB, 1000M				
1	Koen de Vries	10	Isala '96	4:39
2	Tristan van der Weerd	10	Isala '96	4:44
3	Lars van Dalfsen	10	NOP	4:47
4	Joris Wever	10	Athlos	4:50
5	Thijs Metsemakers	10	PEC 1910	4:50
6	Fenn Steur	10	PEC 1910	5:10
7	Youday Heule	10	NOP	5:11
8	Gijs Bastiaan	10	Flevo Delta	5:14
9	Joël van den Dool	10	Isala '96	5:15
10	Sam Panman	10	PEC 1910	5:19
11	Mats Verweg	10	Flevo Delta	5:20
12	Ayoub Essabani	10	Athlos	5:54
13	Emiel de Zoeten	10	PEC 1910	5:57
14	Louran Veldhuis	10	Cialfo	6:04
15	Mats Brouwer	10	De Gemzen	6:11
16	Niels Timmer	10	Athlos	7:21
MPA1, 1000M				
1	Jenneke Heere	09	Cialfo	4:40
2	Magali Kanis	09	De Gemzen	4:40
3	Susanne Muller	09	PEC 1910	4:47
4	Julyynn Huijsmans	09	Isala '96	4:58
5	Anna van Elst	09	Flevo Delta	5:00
6	Mara Schreuder	09	Athlos	5:10
7	Eva ter Haar	09	NOP	5:31
8	Catrijn Heere	09	Cialfo	5:35
9	Marely Bijma	09	NOP	5:45
10	Amber Veldkamp	09	Cialfo	5:52
11	Marli Anne van Rossum	09	Cialfo	6:04
12	Vera Maes	09	De Sprinter	6:05
MPA2, 1000M				
1	Anouk Heere	08	Cialfo	4:27
2	Mente Kommer	08	De Gemzen	4:32
3	Noemi Blankvoort	08	De Gemzen	4:33
4	Jaydee Broersma	08	Athlos	4:49
5	Carlijn Scholte	08	Athlos	4:50
6	Ellen Smit	08	PEC 1910	4:57
7	Flore Kroes	08	De Gemzen	5:04
8	Chamena Hoekman	08	Isala '96	5:17
9	Esther Grunder	08	PEC 1910	5:23
10	Renee Blok	08	De Gemzen	5:24
11	Fenna Thijs	08	Athlos	5:26
12	Sannah de Vries	08	PEC 1910	5:28
13	Sanne Kobus	08	NOP	5:29
14	Brecht van der Haar	08	Isala '96	5:33

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 3

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
15	Brenda Wensink	08	De Gemzen	5:37
16	Eline Vonk	08	Athlos	5:38
17	Evi Vosselman	08	Cialfo	5:52
18	Carice van Arken	08	De Gemzen	5:54
19	Loïs Schuurman	08	Isala '96	5:58

JPA1, 1000M

1	Noud Kanis	09	Isala '96	4:23
2	Milan Jager	09	Athlos	4:25
3	Emiel Sinte Maartensdi	09	Athlos	4:29
4	Tieme Koornstra	09	Athlos	4:31
5	Milo ter Mors	09	Athlos	4:52
6	Levi Wielstra	09	NOP	4:56
7	Stan van Dalfsen	09	NOP	4:57
8	RobertJan Pot	09	PEC 1910	5:01
9	Tije Annema	09	Isala '96	5:04
10	Titus Leurink	09	Isala '96	5:07
11	Levi Wolters	09	Athlos	5:13
12	Tjalle Bruining	09	Athlos	5:15
13	Thijmen Hiemstra	09	Cialfo	5:16
14	Tim Schuttelaar	09	Athlos	5:22
15	Sjoerd van der Steege	09	Isala '96	5:27
16	Lucas Stolte	09	NOP	5:30
17	Timo Westerhof	09	NOP	5:35
18	Timo Goedhart	09	Athlos	5:39
19	Jelte Fidder	09	De Gemzen	5:43
20	Hugo Duits	09	Athlos	5:49
21	Tijn van de Belt	09	De Sprinter	5:54

JPA2, 1000M

1	Lars Hansman	08	Isala '96	4:26
2	Luuk Selhorst	08	PEC 1910	4:28
3	Giel Scholte	08	Athlos	4:29
4	Thomas Platje	08	NOP	4:41
5	Jelle van Loon	08	PEC 1910	4:43
6	Axel Konijnenberg	08	Cialfo	4:54
7	Kas Meuleman	08	Isala '96	4:54
8	Patrick Duiveman	08	Isala '96	4:54
9	Sijmen de Vos	08	Athlos	4:56
10	Kyan Meddour	08	PEC 1910	5:00
11	Anas Essabani	08	Athlos	5:03
12	Mika Hofman	08	Athlos	5:06
13	Jochem de Wilde	08	Athlos	5:11
14	Sven van der Weide	08	Athlos	5:21
15	Sander de Vries	08	Isala '96	5:22
16	Bas Bergman	08	PEC 1910	5:25
17	Levi Koers	08	Athlos	5:42
18	Nathan van der Weerd	08	PEC 1910	5:45

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 4

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
MJD1, 1500M				
1	Naëll Huijsmans	07	Isala '96	6:43
2	Michelle van Roemburg	07	Flevo Delta	7:09
3	Tynke Wielstra	07	NOP	7:38
4	Yvon Grimme	07	NOP	7:40
5	Fiona ten Grotenhuis	07	Cialfo	7:49
6	Fabienne Sinte Maarten	07	Athlos	7:51
7	Maud Kuiper	07	NOP	8:03
8	Romy Klein Heerenbrink	07	Cialfo	8:15
9	Trynke Lourens	07	De Gemzen	8:27
10	Merel van der Haar	07	De Gemzen	8:27
MJD2, 1500M				
1	Evi Falkena	06	Flevo Delta	6:05
2	Julia Fahner	06	Isala '96	6:49
3	Sara Meijer	06	PEC 1910	6:51
4	Vera Kruis	06	NOP	6:52
5	Kim Remijn	06	Flevo Delta	6:56
6	Elodie van Arken	06	De Gemzen	7:01
7	Amber van Manen	06	Athlos	7:09
8	Meike Schipper	06	Athlos	7:12
9	Guusje Koning	06	Athlos	7:24
10	Eva Middelkamp	06	Athlos	8:10
11	Lisa van der Sluijs	06	Athlos	8:56
JJD1, 1500M				
1	Twan van der Weiden	07	Athlos	6:38
2	Merijn Sol	07	Flevo Delta	6:39
3	Josse Kampen	07	Isala '96	6:41
4	Hugo Visser	07	Isala '96	6:49
5	Nick Jacobs	07	Athlos	6:51
6	Tycho Vader	07	NOP	7:07
7	Jesper Pauw	07	PEC 1910	7:17
8	Dennis Alberts	07	Cialfo	7:21
9	Frank ter Haar	07	NOP	7:30
10	Menno van Riesen	07	Flevo Delta	7:45
11	Figo Mussche	07	PEC 1910	7:57
12	Nick Oosting	07	PEC 1910	7:57
13	Bram Slabbekoorn	07	PEC 1910	7:58
14	Sam Bolt	07	Isala '96	7:59
15	Gideon Blankespoor	07	Flevo Delta	8:06
16	Corne den Hollander	07	Athlos	8:09
17	Joost van de Belt	07	De Sprinter	8:09
18	Joey Faassen	07	Flevo Delta	8:12
19	Maurits Schrijver	07	Athlos	8:30
JJD2, 1500M				
1	Maikel Potkamp	06	De Gemzen	6:16
2	Matthijs Onink	06	NOP	6:18
3	Thijs ter Maat	06	PEC 1910	6:26

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 5

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
4	Floris Remijn	06	Athlos	6:30
5	Lukas Smit	06	PEC 1910	6:31
6	Boyd Steur	06	PEC 1910	6:35
7	Rens Konijnenberg	06	Cialfo	6:56
8	Ruben Jacobs	06	Athlos	7:14
9	Olaf langeslag	06	Isala '96	7:31
10	Ruben Scholte	06	Flevo Delta	7:52
11	Damian Wolters	06	Athlos	8:02

MJC, 2000M

1	Dione Schipper	04	Start '78	8:47
2	Nora Assink	05	Spurt '88	8:56
3	Tessa Harbrink	04	PEC 1910	9:00
4	Luena Spijkerboer	05	De Gemzen	9:03
5	Anniek Draaistra	05	NOP	9:12
6	Indy Broersma	05	Athlos	9:15
7	Fleur Pieters	05	Flevo Delta	9:19
8	Indy Faassen	04	Flevo Delta	9:20
9	Ella van den Bosch	04	De Gemzen	9:39
10	Esmee Vis	05	De Gemzen	9:42
11	Eline ten Grotenhuis	05	Cialfo	10:01
12	Lynn Bunnik	05	Athlos	10:21
13	Carolien Remijn	05	Athlos	10:39
14	Noa Sinte Maartensdijk	05	Athlos	10:41
15	Miriam Felix	05	Flevo Delta	10:48
16	Veerle van den Berg	05	NOP	10:54
17	Lisa Zoon	04	Flevo Delta	11:14
18	Michelle Karenbeld	05	Athlos	11:49
19	Fien Molenberg	05	Athlos	11:59
20	Kaylin Wierda	05	NOP	13:01
21	Anna Karlijn Linsen	05	Athlos	13:34
22	Lotte Hofman	05	Athlos	13:34

JJC, 2500M JC

1	Jaap Zoon	05	Flevo Delta	10:14
2	Ids Peenstra	05	PEC 1910	10:53
3	Thijmen Middelkamp	04	Athlos	11:03
4	Bram Nusmeier	05	Athlos	11:15
5	Thijs van der Maaten	05	Athlos	11:21
6	Cas Kanis	05	Isala '96	11:23
7	Jim van Emmerik	04	Cialfo	11:25
8	Sam van Emmerik	04	Cialfo	11:30
9	Daniel Kleermaker	04	Athlos	11:37
10	Koen Geerling	05	Athlos	11:50
11	Olivier van Benthum	05	PEC 1910	12:00
12	Stein Reinhard	04	De Gemzen	12:01
13	Joris van Dam	05	PEC 1910	12:06
14	Mohamed Bouzalmat	05	Athlos	12:12
15	Tom ter Haar	04	NOP	12:17
16	Maarten Sijbrandij	04	Flevo Delta	12:28

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 6

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
17	luuk van der Maaten	05	Athlos	12:39
18	Tygo Schuurkamp	05	Athlos	12:55
19	Isas Prinsen	05	NOP	13:20
20	Roel Wielstra	04	NOP	13:32
21	Bram Eleveld	05	Athlos	13:40
22	Mike Keizer	05	Athlos	14:38
23	Maarten Scholte	05	Flevo Delta	14:51

MKRT, 2500M KRT CROSS

1	Nick Marsman	97	ACO Van Elderen	8:23
2	Dave Hulzebos	96	HAC '63	9:21
3	Sander Kloosterziel	98	PEC 1910	9:23
4	William van Eeken	94	ACO Van Elderen	9:27
5	Lars van Surksum	97	PEC 1910	9:29
6	Him de Looper	98	AV Zeewolde	9:32
7	Ben van Boven	91	PEC 1910	9:51
8	Stan Ruessink	97	PEC 1910	9:52
9	Jeen den Boer	99	PEC 1910	10:03
10	Sander Klaassen	99	De Gemzen	10:26
11	Stefan Breet	92	Flevo Delta	10:34
12	Kjell Raaijmakers	99	Athlos	11:00
13	Robert de Jong	99	Athlos	11:09
14	Timo Hacquebord	99	Isala '96	11:12
15	Wilco Jonker	98	De Gemzen	11:13
16	Jarno de Groot	99	Flevo Delta	11:21

MMKRT, 2500M KRT CROSS

1	Jeen Nauta	77	Start '78	9:48
2	Marcel van den Bosch	71	De Gemzen	10:23
3	Gerard Kroes	70	De Gemzen	10:43
4	Berend Schotanus	71	NOP	10:49
5	Remco de Vries	76	PEC 1910	11:44
6	Harry Veldkamp	67	Cialfo	13:23
7	Ronald Harbrink	78	PEC 1910	13:41

VKRT, 2500M KRT CROSS

1	Aline Kootstra	94	ACO Van Elderen	10:29
2	Irene Bijman	99	Isala '96	11:14
3	Gerber Loman	97	Cialfo	11:16
4	Tiny de vries	81	NOP	11:22
5	Do Krol	97	AV '34	11:39
6	Marleen loman	92	NOP	11:45
7	Maartje VanReedt Dortl	79	PEC 1910	11:55
8	Linda Pielman	92	ACO Van Elderen	12:04
9	Jamie Jongman	96	Urk	12:07
10	Karen Willemsma	87	Vollenhove	12:22
11	Jantina Loosman	85	NOP	12:54
12	Angelique van Ommen	81	De Gemzen	13:24
13	Lisanne Brouwer	99	Flevo Delta	14:30
14	Laura Kolster	98	Cialfo	18:15

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 7

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
VMKRT, 2500M KRT CROSS				
1	Agnes Olgers	69	NOP	11:56
2	Esther Zoon	72	Flevo Delta	14:07
3	Marieke Sol	77	Flevo Delta	14:21
4	Stephanie Falkena	77	Flevo Delta	16:37
MJB, 3000M				
1	Rianne Breugem	03	Athlos	13:14
2	Mandy Hansma	03	PEC 1910	13:59
3	Lieke Geerling	03	Athlos	14:12
4	Desi van Emmerik	02	Cialfo	14:13
5	Iris Bredewolt	03	De Gemzen	14:56
6	Rosa Molenberg	03	Athlos	16:01
7	Joanne Lehr	03	PEC 1910	16:20
8	Sara Lankhaar	03	Athlos	16:33
9	Emma van Emmerik	02	Cialfo	16:40
10	Natalja Duiveman	03	Isala '96	16:40
11	Eeke Flink	02	Athlos	17:25
12	Kirsten Wierda	02	NOP	17:30
13	Maureen Wind	03	Isala '96	20:51
MJA, 3000M				
1	Naomi Heidema	01	ACO Van Elderen	13:24
2	Anna Molenberg	01	Athlos	13:56
3	Eveline Houtman	01	De Gemzen	14:08
4	Suzan Ruitenbergh	01	ACO Van Elderen	15:03
5	Sofie Stroo	01	De Gemzen	16:27
6	Femke Reitsema	01	Isala '96	16:30
JJB, 4000M				
1	Hakim Riadi	02	SISU	14:41
2	Kjell de Groot	02	Flevo Delta	14:53
3	David Koning	02	Athlos	15:18
4	Thijs Zoon	02	Flevo Delta	16:03
5	Jarno Jansen	02	PEC 1910	16:13
6	Karsten van Ommen	02	Isala '96	16:19
7	Gijs van de Wetering	02	De Gemzen	16:39
8	Duncan Mulder	03	PEC 1910	17:18
9	Geert van der Hulst	03	Cialfo	17:21
10	Jip Voshol	02	Flevo Delta	18:17
11	Lucas Karenbeld	03	Athlos	18:57
12	Bastiaan Jong	02	Cialfo	19:01
13	Niek ter Haar	03	NOP	19:02
14	Bram van Maare	03	Athlos	20:40
15	Job Doornhof	03	Athlos	23:44
JJA, 4000M				
1	Bas de Jong	01	PEC 1910	14:48
2	Jonathan Venema	01	NOP	15:17
3	Stefan de Vries	01	Start '78	15:50

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 8

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
4	Daan Veenhuizen	01	PEC 1910	16:07
5	Olav Koning	00	Athlos	16:46
6	David Prins	01	PEC 1910	17:12
M50, 8000M				
1	Robert Reitsema	65	Isala '96	35:21
2	Hans Hendrickx	64	NOP	35:39
3	Doede Terluin	67	NOP	36:03
4	Nanne Jagersma	62	Lichtlopen	36:18
5	Jan Jongman	66	Urk	37:37
6	Jos Ruijter	59	NOP	38:57
7	Jaap Vlaming	56	NOP	39:03
8	Pieter jan vlaming	59	NOP	39:38
9	Kees van de Wetering	63	Loopgroep Aart Stigt	39:49
10	Albert Posthumus	51	NOP	42:34
V40, 8000M				
1	Janneke Molenhuis	77	De Sprinter	38:39
2	Maureen Houtman	77	De Gemzen	39:20
3	Erna van Es-Keen	76	De Gemzen	41:00
4	Hannelore van der Spek	76	De Sprinter	41:40
5	Jolanda de Vries	76	Lichtlopen	42:02
6	Hetty Wierenga-Groen	72	De Gemzen	43:11
7	Marjon Fidder	71	De Gemzen	50:48
V50, 8000M				
1	Petra Hasper	63	De Sprinter	37:35
2	Lianne van de Guchte	68	NOP	42:57
3	Greet Vrijbloed	58	Isala '96	45:59
4	Trees Rutten	47	Nijmegen Atletiek	48:07
5	Annet Buitenhuis	67	De Gemzen	50:11
VSEN, 8000M				
1	Andrea Deelstra	85	AV Heerenveen	31:21
2	Yvonne Meijer	79	ACO Van Elderen	35:22
3	Dinie Ras	91	NOP	35:25
4	Monique Fibbe	81	De Gemzen	38:51
5	Laurie Ras	91	NOP	41:13
6	Marja Kramer	81	NOP	49:39
MSEN, 10.000M				
1	Gert-Jan Wassink	85	Argo	35:24
2	Bas Hollegien	87	NOP	35:51
3	Erik Leusink	89	HAC '63	37:17
4	Erik Bolding	83	Start '78	38:11
5	Luc Beuckens	99	NOP	38:34
6	Harm Jan Martens	80	HAC '63	39:27
7	Erwin Akkerman	79	HAC '63	39:48
8	Tim den Besten	95	Elburg	41:20
9	Henk Slager	91	BB lopers	41:43

UITSLAGENLIJST

10-12-2018 10:36

Pag: 9

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
10	Jan Sinke	79	NOP	41:55
11	Jacob Snoek	81	Triathlon	43:58
12	Matthieu van den Broek	97	Zwolle	44:32
13	Jens Tybout	93	Isala '96	45:20
14	Richard Kroon	81	Isala '96	46:25
15	Albert Pieter Venema	79	NOP	47:39
16	Wiebe Ypinga	84	NOP	50:45

M40, 10.000M

1	Henry Rutgers	77	HAC '63	38:26
2	Erik Driesen	78	NOP	40:34
3	Bas Mekking	77	De Gemzen	40:47
4	Tjeerd Popkema	78	NOP	42:06
5	Henk-Jan Dorgelo	76	Isala '96	42:30
6	Murk Falkena	72	Flevo Delta	43:16
7	Arjen Driesen	69	NOP	43:25
8	Jan loosman	78	NOP	44:22
9	Roel van der Steege	69	Isala '96	44:50
10	Gertjan Lahuis	72	Twello	47:04
11	Tjerk Dijkstra	71	NOP	47:11
12	Maurice mulder	69	NOP	47:41
13	Roel Fidder	69	De Gemzen	59:42