

INHOUD

Reglementen 2017	2
A. Algemene bepalingen	2
B. Wedstrijden- aanvang/ en eindtijden	2
C. Deelname en leeftijdscategorieën	3
D. Inschrijvingen	3
E . Jury /Wedstrijdofficials	4
F . Verantwoordelijkheid/bevoegdheden.....	4
G. Inschrijfgelden/betaling	5
H .Organisatiekosten	5
I Afgelasting.....	5
J . Aantal pogingen en startprocedure medaillewedstrijden.	6
K. Prijzen en herinneringen Medaillewedstrijden	6
L. Estafettes A- Pupillen	6
M. wedstrijdsecretariaat algemeen	7
N. Regionaal Kampioenschap Meerkamp A- Pupillen.....	7
O. Athletics Champs (Pupillencompetitie)	8
Bijlage 1: Programma junioren medaillewedstrijden.....	9
Bijlage 2: Limieten Junioren Medaillewedstrijden.....	10
Bijlage 3; programma Pupillen medaille wedstrijden	11
Bijlage 4: Limieten Pupillen Medaillewedstrijden	12
Bijlage 5: Aanvangs- en vervolghoogtes	13
Bijlage 6: gewichten	13
Bijlage 7: Hordenhoogten, aantallen en afstanden	13
Bijlage 8: Namenlijst.....	14

REGLEMENTEN 2017

A. ALGEMENE BEPALINGEN

- A.1. Deze reglementen zijn vastgesteld door de verenigingen van de regio IJsseldelta.
- A.2. Dit reglement is onverkort van toepassing. Waarin dit reglement niet voorziet is het wedstrijdreglement van de Atletiekunie uitgave 2016-2017 van toepassing.
- A.3. Jaarlijks wordt in januari (3^e woensdag), nadat de organisatoren voor de C/D competitie bekend zijn, in overleg met de verenigingen tijdens het kalenderoverleg de data van de Regio wedstrijden vastgesteld. De Pupillen-medaillewedstrijden worden in 2 poules verwerkt.
- A.4. Aanvragen organisatie: verenigingen die voor de organisatie van een competitie en/of medaillewedstrijd of finale in aanmerking wensen te komen geven dat voor 1 januari door aan de Kalender Coördinator.
- A.5. Indien het aantal organiserende verenigingen niet toereikend is, besluit de kalender coördinator hoe verder te gaan.
- A.6. Na toewijzing dient de organisator de wedstrijd aan te melden bij de Atletiekunie. Tevens moet de wedstrijd, voorzien van alle gegevens, vóór 1 februari aangeleverd worden voor het Digitale Regio IJsseldelta wedstrijdboekje.
- A.7. De organisator van junioren medaillewedstrijden zorgt, indien van toepassing, direct na de toewijzing van de wedstrijd voor het inhuren van Elektronische Tijdwaarneming.
- A.8. De organiserende vereniging dient dezelfde dag of uiterlijk 1 dag na de wedstrijd de volledige uitslagen van de medaillewedstrijden via de verenigingswebsite bekend te maken.
- A.9. De organiserende vereniging dient binnen 1 week na de wedstrijd de volledige uitslagen te sturen naar:
- de penningmeester regio;
 - verantwoordelijke uitslagverwerking; (voor competitie/ en medaillestanden)

B. WEDSTRIJDEN- AANVANG/ EN EINDTIJDEN

- B.1. De aanvang van de wedstrijden is vanaf 09.30 uur. Eindtijd Junioren 14.00 uur. Eindtijd pupillenwedstrijd 12.30 uur (uitzondering: als er geen poule-indeling gemaakt kan worden en één vereniging alle pupillen van de regio ontvangt, kan het chronoloog langer doorlopen)
- B.2. Uiterlijk **8** dagen voor de wedstrijddag staat het definitieve chronoloog op de website van de organiserende vereniging.

C. DEELNAME EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN

C.1. Deelname staat uitsluitend open voor atleten met wedstrijdlicentie van de verenigingen uit Regio IJsseldelta. Alle atleten moeten aangemeld zijn bij de Atletiekunie als wedstrijdlid. Deelname van atleten van buiten regio IJsseldelta is dus niet toegestaan.

C.2. Pupillen medaillewedstrijden deelname staat open voor Pupillen A/B/C/ Mini *

C.3. Deelname in een hogere of lagere categorie is niet toegestaan.

C.4. Minipupillen worden, bij de medaillewedstrijden, samen in één groep geplaatst meisjes en jongens. Bij onvoldoende deelname van minipupillen voor het vormen van een aparte groep mogen deze worden ingedeeld bij de C-Pupillen. Er moeten dan wel individuele klassementen voor minipupillen worden opgemaakt.

C.5. De A-pupillen worden opgesplitst in eerstejaars en tweedejaars categorie.

D. INSCHRIJVINGEN

D.1. Er kan NIET individueel ingeschreven en betaald worden voor regiowedstrijden. Maakt de organisatie gebruik van atletiek.nu, dan kiest de organiserende vereniging binnen het programma voor alleen inschrijven per vereniging (individueel en als ouder worden uitgeschakeld).

Gebruikt de organiserende vereniging andere wedstrijdadministratie software, dan dient men in te schrijven middels een digitaal A-formulier. A-formulier worden ingediend en uiterlijk 14 dagen voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de organiserende vereniging en de penningmeester Regio IJsseldelta. Denk bij het invullen aan het splitsen van Jongens en Meisjes Pupillen A in 1^e en 2^e jaars.

D.2. In de dagen voor de wedstrijddag kunnen alléén afmeldingen worden doorgegeven aan de organiserende vereniging of verwerkt worden via atletiek.nu.

D.3. De organiserende vereniging is terughoudend met het accepteren van na-inschrijvingen. In geval van de zomervakantie kan het voorkomen dat atleten niet de gelegenheid hebben gehad zich tijdig aan te melden. De organiserende vereniging kan de aanmeldingen alsnog accepteren indien er geen uitbreiding van series plaats vindt.

D.4. Op de wedstrijddag of de dag daarvoor kunnen GEEN atleten meer ingeschreven worden.

D.5. Mutaties: een atleet mag een plek innemen van een reeds ingeschreven atleet mits dit voor de organisatie geen onoverkomelijke problemen oplevert echter niet op de wedstrijddag of de dag ervoor. De nieuw aangemelde atleet is inschrijfgeld verschuldigd. Er vind geen restitutie van reeds betaalde inschrijfgelden plaats.

E . JURY /WEDSTRIJDOFFICIALS

E.1. De organiserende vereniging zorgt zelf voor een volledige topjury bezetting t.w. wedstrijdleider, scheidsrechters, starter en microfonist.

E.2. Elke organiserende vereniging zorgt voor voldoende jury. Bij elk onderdeel dient minimaal één gediplomeerd jurylid aanwezig te zijn.

E.3. Elke bezoekende vereniging levert ten minste 1 (hulp) jurylid. Daarnaast levert elke vereniging nog 1 extra (hulp)jurylid voor elke 15 ingeschreven deelnemers (ongeacht de categorie) De naam van het(hulp)jurylid wordt gelijk met het aanmelden van deelnemers op het A-formulier vermeld. Indien er via Atletiek.nu wordt ingeschreven dan moeten de namen en voorkeuren van de (hulp) juryleden naar de organisator gemaild worden.

E.4. Indien de naam van het (hulp) jurylid niet vroegtijdig bekend is kan de organisatie bij de juryindeling op een onderdeel de naam van de bezoekende vereniging noteren.

E.5. De organiserende vereniging deelt de (hulp) juryleden van bezoekende verenigingen worden zodanig ingedeeld dat zij, indien vooraf opgegeven met de groep van hun eigen kind meedraaien..

E.6. de afstanden bij werp- en springonderdelen dienen hardop te worden opgelezen zodat zijn/haar resultaat weet.

F . VERANTWOORDELIJKHEID/BEVOEGDHEDEN

F.1. de wedstrijdleider c.q scheidsrechter kunnen ouders of ander belangstellenden verzoeken om het wedstrijdveld te verlaten.

F.2. Bij junioren wedstrijden en Athletics Champs kunnen **geen** ouders/ belangstellenden op het wedstrijdterrein toegelaten worden.

F.3. Rondom de diverse sectoren mogen ouders en belangstellenden (pupillenmedaille wedstrijden) die plaats innemen die door de wedstrijdleider en/of scheidsrechter wordt toegestaan n.b het wedstrijdterrein mag geen wandel- of speelterrein worden.

Discus werpen (pupillen) bij voorkeur aan het eind van de wedstrijd. Geen ouders of niet deelnemende atleten op het middenterrein. Tevens moeten alle deelnemers aan dit onderdeel zich ruim achter het afwerpvlak bevinden.

F.4. Bij de Junioren medaillewedstrijden is het toegestaan dat trainers/ coaches zich in de nabijheid van m.n. de D-junioren aanwezig zijn om te coachen. Bij ongewenst gedrag kan een wedstrijdleider besluiten om die persoon achter de hekken te verbannen. Echter mag dit niet leiden tot het wegsturen van alle coaches/Trainers.

G. INSCHRIJFGELDEN/BETALING

G.1. De hoogte van het inschrijfgeld voor deelname aan de Medaillewedstrijd wordt jaarlijks door de penningmeester in overleg met de vertegenwoordigers van de organiserende verenigingen tijdens de evaluatie of het kalenderoverleg op basis van het financiële resultaat van het vorige seizoen vastgesteld.

G.2. Verenigingen die hebben ingeschreven voor de Regio medaillewedstrijden zijn verplicht het verschuldigde inschrijfgeld tegelijkertijd met de inschrijving te voldoen op de rekening van de penningmeester van Regio IJsseldelta.

G.3. De organiserende vereniging vermeldt het rekeningnummer van de penningmeester van Regio IJsseldelta in haar uitnodiging en op de digitale wedstrijdkalender.

G.4. De inschrijfgelden dienen uiterlijk op de donderdag (18.00 uur) vóór de wedstrijddag zijn bijgeschreven op de rekening van de penningmeester Regio IJsseldelta. Rekeningnummer **NL70SNSB0917.8162.93**. t.n.v. M. Jonker

Zijn de gelden niet overgemaakt dan worden de atleten van de desbetreffende vereniging uitgesloten van deelname.

G.5. N.B. individuele inschrijvingen/betalingen zijn niet mogelijk zie punt D.1

G.6. De organisatoren van een junioren medaillewedstrijd regelen en betalen zelf de kosten van ET. De organisatie vergoedingen zijn daarvoor met ingang van 2017, aangepast.

H. ORGANISATIEKOSTEN

H.1 De kosten voor organisatie van een Regiowedstrijd zijn voor rekening van de organiserende vereniging. Jaarlijks wordt het bedrag op basis van het financiële resultaat van het vorige seizoen vastgesteld., dat ter dekking van deze kosten kan worden gebruikt. Dit bedrag wordt binnen een week door penningmeester van Regio IJsseldelta overgemaakt naar de bankrekening van de organisator. (€ 550 voor junioren medaillewedstrijden € 300 voor pupillen wedstrijden)

I. AFGELASTING

I.1. Indien de competitie/ medaillewedstrijd door weer- en/of terreinomstandigheden moet worden afgelast, dient de organiserende vereniging dit zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk op de wedstrijddag tussen 08.00 en 08.30 uur telefonisch te melden aan de deelnemende verenigingen.

I.2. De deelnemende verenigingen dienen daarvoor bij hun inschrijving een contactpersoon, met vermelding van telefoonnummer op te geven.

I.3. Indien het wedstrijdprogramma dit toelaat, zal in overleg een vervangende datum worden vastgesteld. Er is niet opnieuw inschrijfgeld verschuldigd enkel voor "nieuwe" deelnemende atleten.

J . AANTAL POGINGEN EN STARTPROCEDURE MEDAILLEWEDSTRIJDEN.

J.1. Op de technische onderdelen hebben de deelnemers drie pogingen. Bij drie ongeldige pogingen kunnen er een of maximaal twee extra pogingen worden gedaan, totdat een resultaat behaald is.

Afwijkende bepalingen voor het hoogspringen:

C/ B Pupillen hebben 3 pogingen per hoogte.

A – Pupillen en Junioren hebben totaal **maximaal 8 pogingen** waarbij men na drie opeenvolgende foutsprongen ook af is.

Bij het hoogspringen kan de wedstrijdleider gezien de lengte van de wedstrijd echter besluiten tot maximaal twee pogingen per hoogte. Dit mag alleen na overleg met de organisatoren van de andere gelijktijdige poulewedstrijd, zodat dit in beide poules wordt toegepast!

J.2. De starter kan een pupil na een valse start waarschuwen zonder hem/haar hiervoor verder te bestraffen.

J.3. Pupillen zijn niet verplicht gebruik te maken van startblokken.

J.4. Startprocedure medaillewedstrijden: A/B junioren gelijk aan C/D junioren.

J.5. Bij de looponderdelen moeten de deelnemers bij /op de finish het startnummer zichtbaar dragen. Taak van de coach en startcommissaris op daar op te letten. Wanneer het nummer onleesbaar is zullen de tijden niet in de uitslagen opgenomen worden.

J.6. De organisatie kan het gebruik van een elastische startnummerband verbieden.

K. PRIJZEN EN HERINNERINGEN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

K.1. Iedere deelnemer ontvangt na afloop een gouden/zilveren of bronzen medaille. Voorwaarde is wel dat de atleet aan drie van de vier wedstrijden heeft deelgenomen.

K.2. Voor elke deelnemende Pupil en D- junior is er na afloop een diploma ongeacht het aantal wedstrijden ,waaraan de atleet heeft deelgenomen.

L. ESTAFETTES A- PUPILLEN

L.1. Estafettes zijn facultatief. Estafette ploegen kunnen uiterlijk op de wedstrijddag vóór 9.00 uur worden aangemeld. Ook de uiteindelijke samenstelling tot dat moment bij het wedstrijdsecretariaat van de organiserende vereniging worden doorgegeven c.q worden gewijzigd.

L.2. De estafettes worden aan het eind van de wedstrijd gelopen.

L.3. Er mogen maximaal 2 ploegen per categorie, per vereniging deelnemen.

L.4. Gemengde jongens- en meisjes ploegen zijn toegestaan. Aanvullen mag alleen vanuit een jongere categorie.

L.5. Combiploegen van verschillende verenigingen zijn toegestaan.

M. WEDSTRIJDSECRETARIAAT ALGEMEEN

- M.1. na toewijzing van de wedstrijden zorgt de secretaris ervoor dat de wedstrijd (vóór 15 Februari) bij de Atletiekunie aangemeld wordt.
- M.2. Hij/zij zorgt ervoor dat vóór 1 februari alle gegevens worden aangeleverd (op een speciaal format) voor het digitale Regio wedstrijdboekje op de website van Regio IJsseldelta
- M.3. Hij/zij zorgt ervoor dat de wedstrijd op de verenigingsite geplaatst wordt.
- M.4. de organiserende vereniging zendt de deelnemende verenigingen, per e-mail uiterlijk dinsdag voor de wedstrijd het chronologisch overzicht van de wedstrijd.
- M.5. De organisator zorgt er voor dat uiterlijk 1 week voor de wedstrijd het chronoloog op de website geplaatst is.
- M.6. de organisator laat de chronologen toetsen bij 1 van de 3 wedstrijdleiders (Zie hiervoor de adressenlijst)
- M.7. Uitslagen en tussenstanden dienen zo snel mogelijk zichtbaar opgehangen te worden, tenzij er gebruik wordt gemaakt van atletiek.nu. Dan volstaat het verwerken van de uitslagen, tenzij er nadrukkelijk gevraagd wordt om het ophangen van uitslagen door deelnemers.

N. REGIONAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMP A- PUPILLEN.

- N.1. Dit Kampioenschap wordt jaarlijks tijdens het kalenderoverleg aan een belangstellende vereniging gegund.
- N.2. Aan deze Meerkamp kunnen uitsluitend 1^e en 2^e jaars A- Pupillen deelnemen. Onderdelen 60mtr, hoog, ver kogel, 1000 mtr. De pupil kan een nul score behalen op een onderdeel (bij 3 x ongeldig bij de technische onderdelen of diskwalificatie op de loopnummers.) gelijke reglementen als bij de D- junioren
- N.3. Het is aan de organisator of er atleten van buiten Regio IJsseldelta kunnen deelnemen.
- N.4. Regio IJsseldelta atleten gaan altijd voor ongeacht hun prestaties, mits zij zich binnen de sluitingstermijn hebben aangemeld.
- N.5. Wanneer de wedstrijd een open karakter heeft zal de organisator (voor eigen kosten) de nummers 1,2,3 van de wedstrijd huldigen.
- N.6. Het Regionaal Kampioenschap is een besloten Kampioenschap en derhalve ontvangen de nummers 1, 2 en 3 een medaille op kosten van Regio IJsseldelta.
- N.7. Jaarlijks stelt de organisator in overleg met de Penningmeester Regio IJsseldelta het inschrijfgeld vast.
- N.8. Alle inschrijfgelden van de deelnemende cq aangemelde atleten worden rechtstreeks overgemaakt naar de penningmeester van de regio.
- N.9. De organisatiekosten ontvangt de organisator binnen 1 week na de wedstrijd (zie punt G 1t/m 6).
- N.10. De organisatie zorgt voor een Kampioenschapwaardige prijsuitreiking met attentie en diploma (kosten organiserende vereniging).
- N.11. De organisator stuurt aan alle verenigingen van Regio IJsseldelta (bij voorkeur aan de Pupillentrainer) een uitnodiging voor de pupillenmeerkamp.

- O.1. Athletics Champs wedstrijden worden landelijk aangestuurd door de Atletiekunie. De afdeling Wedstrijdzaken coördineert de competitie (treedt dus op als competitieleider)
- O.2. De centraal vastgestelde opzet van is leidend (instructiekaarten en reglement).
- O.3. Aanpassingen in de opzet worden eenmaal per jaar, met behulp van input uit de evaluatie vergadering met de AC regio coördinatoren, doorgevoerd. Daar is vanuit de Atletiekunie menskracht en geld voor beschikbaar.
- O.4. Wedstrijddata zijn door de verenigingen/regio zelf te kiezen in de periode tweede weekend april tot en met derde weekend september.
- O.5. Data worden door de kalendercoördinator “vastgesteld”, verenigingen kunnen daarop een aanvraag indienen.
- O.6. Op het kalenderoverleg worden data en organisaties vastgesteld.
- O.7. Materialen als; startnummers, diploma's, bekens en medailles ontvangen de organisatoren van de Atletiekunie.
- O.8. Ad Luykx is de algehele coördinator AC tussen verenigingen en Atletiekunie.
- O.9. Teunis van de Brink verzorgt (net als voorgaande jaren) het chronoloog (doet hij ook voor de AU landelijk) tevens ondersteunt de organisatoren o.a. t.a.v. wedstrijdsecretariaat.
- O.10. Ook in 2017 wordt Ronald Nijland weer als microfonist / regisseur ingezet, kosten daarvan komen voor rekening van de Regio.
- O.11. Aanschaf van materialen (nieuwe/aanvullende) komen voor rekening van de Regio.
- O.12. Vermissing van materialen en stukgegaane materialen komen voor rekening van de organisator van de wedstrijd.
- O.13. De aanhanger met materialen kan enkel gebruikt worden door verenigingen van Regio IJsseldelta die een AC Regio IJsseldelta competitie wedstrijd organiseren.

BIJLAGE 1: PROGRAMMA JUNIOREN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

Categorie	A-programma	B-programma
A-B-jongens	110 m horden	100 m
	speerwerpen	discuswerpen
	verspringen	hoogspringen
	800 m	kogelstoten
A-B- meisjes	100 m horden	100 m
	speerwerpen	discuswerpen
	verspringen	hoogspringen
	800 m	kogelstoten
C-jongens	100 m horden	100 m
	speerwerpen	hoogspringen
	verspringen	discuswerpen
	kogelstoten	800 m
C-meisjes	80 m horden	80 m
	speerwerpen	hoogspringen
	verspringen	discuswerpen
	kogelstoten	600 m
D-jongens	80 m horden	80 m
	hoogspringen	speerwerpen
	discuswerpen	kogelstoten
	1000 m	verspringen
D-meisjes	60 m horden	60 m
	hoogspringen	speerwerpen
	discuswerpen	kogelstoten
	600 m	verspringen

BIJLAGE 2: LIMIETEN JUNIOREN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

Onderdeel	Meisjes Junioren D			Jongens Junioren D			
	1 punt	2 punt	3 punt		1 punt	2 punt	3 punt
60 meter	11.65	10.35	9.55	80 meter	13.85	12.85	11.85
60 m H	16.75	14.75	12.45	80 m H	20.25	17.75	15.85
600 m	2.40.0	2.15.0	2.00.0	1000 m	4.10.0	3.50.0	3.25.0
Hoog	0.9	1.1	1.25	Hoog	1	1.2	1.3
Ver	2.85	3.5	3.8	Ver	3	3.75	4.25
Speer 400 gr	8	14	20	Speer 400 gr	12	18	26
Kogel 2 kg	4	6	7.25	Kogel 3 kg	4.75	7	8.25
Discus 0,75kg	7	12	16	Discus 1 kg	8	14	18
Onderdeel	Meisjes Junioren C			Jongens Junioren C			
80 meter	14.25	12.75	11.75	100 meter	16.05	14.15	13.05
80 m H	20.25	17.95	15.95	100 m H	23.25	21.25	18.25
600 m	2.25.0	2.05.0	1.55.0	800 m	3.10.0	2.40.0	2.29.0
Hoog	1	1.25	1.35	Hoog	1.05	1.3	1.45
Ver	3.1	3.8	4.3	Ver	3.55	4.2	4.85
Speer 500 gr	10	16	23	Speer 600 gr	16	25	30
Kogel 3 kg	4.75	6.75	8	Kogel 4 kg	5.5	7.75	9.5
Discus 1 kg	10	15	18	Discus 1 kg	15	22	28
Onderdeel	Meisjes Junioren B			Jongens Junioren B			
100 mtr	16.75	15.25	14.25	100 mtr	15.75	13.75	12.75
100 m H	20.25	18.75	17.75	110 m H	23.25	21.25	19.25
800 m	3.20.0	2.55.0	2.40.0	800 m	3.00.0	2.33.0	2.22.0
Hoog	1.2	1.3	1.4	Hoog	1.3	1.45	1.55
Ver	3.8	4.2	4.6	Ver	4.2	4.85	5.35
Speer 600 gr	17	22	26	Speer 700 gr	18	27	32
Kogel 3 kg	5	7	9	Kogel 5 kg	6	8	9.5
Discus 1 kg	14	18	22	Discus 1,5 kg	13	20	26
Onderdeel	Meisjes Junioren A			Jongens Junioren A			
100 mtr	16.65	15.05	13.95	100 mtr	14.25	13.25	12.25
100 m H	19.25	17.75	16.75	110 m H	22.75	20.75	18.25
800 m	3.15.0	2.50.0	2.30.0	800 m	2.55.0	2.30.0	2.20.0
Hoog	1.25	1.35	1.5	Hoog	1.35	1.5	1.65
Ver	3.9	4.4	4.9	Ver	4.7	5.2	5.7
Speer 600 gr	19	24	30	Speer 800 gr	20	30	38
Kogel 4 kg	6	8	10	Kogel 6 kg	6.25	7	8.5
Discus 1 kg	15	20	25	Discus 1,75kg	14	21	27

Puntenberekening voor de medaille: brons, zilver of goud:

Bron: 0 - 12 punten

|Zilver: 13 – 19 punten

Goud: 20 – 24 punten

N.B .Limieten op basis van Elektronische tijden.

BIJLAGE 3; PROGRAMMA PUPILLEN MEDAILLE WEDSTRIJDEN

Pupillen	A-programma	B-programma
A-jongens	60 meter verspringen balwerpen 1000 meter	60 meter horden hoogspringen kogelstoten discuswerpen 4x 60 meter
A-meisjes	60 meter hoogspringen kogelstoten discuswerpen 4 x 60 meter	60 meter horden verspringen balwerpen 1000 meter
Pupillen B	40 meter horden Hoogspringen* kogelstoten	40 meter verspringen balwerpen 1000 meter
Pupillen C	40 meter horden verspringen balwerpen	40 meter Hoogspringen* balstoten 600 meter
Mini' s	40 meter horden verspringen balwerpen	40 meter Hoogspringen * Balstoten 600 meter

Hoogspringen * Schotse sprong (flop gedoogd)

BIJLAGE 4: LIMIETEN PUPILLEN MEDAILLEWEDSTRIJDEN

Onderdeel	Meisjes Mini Pupillen			Jongens Mini Pupillen		
	1 punt	2 punt	3 punt	1 punt	2 punt	3 punt
40 meter	9.5	8.5	8	9.5	8.5	7.8
40m.horden	11.1	10.1	9.1	10.9	9.9	8.9
Ver	1.8	2.3	2.6	1.9	2.35	2.75
Hoog	0.6	0.75	0.85	0.6	0.8	0.9
Bal	5	8	12	10	14	18
Balstoten	2.3	2.7	3.4	2.4	3	4.1
600 meter	3.05.0	2.45.0	2.35.0	3.00.0	2.40.0	2.30.0
Onderdeel	Meisjes Pupillen C			Jongens Pupillen C		
40 meter	9	8	7.5	9	7.9	7.4
40m.horden	10.6	9.6	8.6	10.4	9.4	8.4
Ver	2.3	2.7	3	2.5	2.85	3.05
Hoog	0.7	0.85	0.95	0.7	0.9	1
Bal	6	11	15	11	17	21
Balstoten	2.6	3.3	4.4	3.1	3.8	5.1
600m	2.50.0	2.35.0	2.25.0	2.45.0	2.30.0	2.20.0
Onderdeel	Meisjes Pupillen B			Jongens Pupillen B		
40 meter	8.6	7.8	7.2	8.6	7.6	7.1
40m.horden	10.2	9.2	8.2	10	9	8
Ver	2.5	2.9	3.2	2.75	3.1	3.3
Hoog	0.75	0.9	1	0.75	0.9	1
Kogel	3	4	4.75	4	4.75	5.5
Bal	7	12	17	12	20	27
1000 meter	5.10.0	4.40.0	4.15.0	4.35.0	4.05.0	3.50.0
Onderdeel	Meisjes Pupillen A			Jongens Pupillen A		
60 meter	11.6	10.6	9.7	11.4	10.4	9.6
60m.horden	16.5	13.8	12	16	14	12
Ver	2.7	3.2	3.7	3	3.4	3.9
Hoog	0.8	1	1.15	0.8	1	1.15
Kogel	3.5	5.25	6.25	4.5	6	7.25
Bal	10	16	24	16	26	33
Discus	8.5	12.5	15	10	15	19
1000 m	4.50.0	4.10.0	3.50.0	4.240.0	3.50.0	3.35.0

Puntenberekening voor de medaille: brons, zilver of goud:

Pupillen B/C: Brons 0 t/m 10 punten.

Pupillen A en B: Brons 0 t/m 12 punten.

Zilver 11 t/m 16 punten.

Zilver 13 t/m 19 punten.

Goud 17 t/m 21 punten.

Goud 20 t/m 24 punten.

Bij elektronische tijdwaarneming moet er een tijdcorrectie plaatsvinden van 0,24 sec. bij 40m, 40m.horden, 60m, 60m.horden.

Voorbeeld: 12.87 sec – 0,24 = 12.63 = 12.7 sec.

BIJLAGE 5: AANVANGS- EN VERVOLGHOOGTES

Categorie	Aanvangshoogte	Vervolghoogte
pupillen A	70 cm	5 cm
pupillen B	60 cm	5 cm
pupillen C	55 cm	5 cm
Mini's	55 cm	5 cm

Er mag niet op afwijkende hoogtes gesprongen worden.

BIJLAGE 6: GEWICHTEN

Categorie	Gewicht kogel	Gewicht bal	Gewicht bal stoten	Gewicht (gele) Discus
JPA en MPA	2 kg.	170-200 g.		600 gr.
JPB en MPB	2 kg.	140-160 g.		600 gr.
JPC en MPC	n.v.t.	80-100 g.	1,5 kg	n.v.t.
Minipupillen	n.v.t.	80-100 g.	1,5 kg	n.v.t.

BIJLAGE 7: HORDENHOOGTEN, AANTALLEN EN AFSTANDEN

Categorie	Afstand	Hoogte	Aantal	Aanloop naar 1 ^{ste} horde	Tussenafstand	Afstand laatste horde tot finish.
Mini pupil	40 m	38 cm	6	6.00 m	5.50 m	6.50 m
C-pupil	40 m	38 cm	6	6.00 m	5.50 m	6.50 m
B-pupil	40 m	38 cm	6	6.00 m	5.50 m	6.50 m
A-pupil	60 m	53 cm	8	8.00 m	6.00 m	10.00 m

BIJLAGE 8: NAMENLIJST

Financiën Medailles/herinneringen	Marjan Jonker ijhjonker@kpnmail.nl 0321-315401 Bankrek.nr NL70 SNSB 0917 8162 93 T.n.v. Marjan Jonker
Ondersteuning	Janny Stevens 038-4652948 janny.stevens@kpnplanet.nl
Website	Martin Dijkslag 0578- 694041 mh.dijkslag@gmail.com
Standen Medaillewedstrijden	Jan en Marjan Jonker 0321-315401 ijhjonker@kpnmail.nl
Athletics Champs AC Regio Coördinator	Ad Luykx 06-53630238 Ad.luykx@kpnmail.nl
Wedstrijdondersteuning	Teunis vd Brink 06-11608691 teunisvandenbrink1@kpnmail.nl
Chronoloog adviseurs	Teunis vd Brink Ad Luykx